

平成28年5月吉日

face to face 2016
しんきんランナーズ合宿交流会のご案内

関係各位

ランナーズ合宿交流会 イベント事務局
しんきん走遊会 会長 田中 政文

拝啓 緑が薫る季節となりましたが、ウォーク&ランの愛好家の皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。
さて、記念すべき20回目の合宿交流会は、東京での皇居ランと隅田川リバーサイドランを行うこととしました。
つきましては、ご家族やお友達にもお声がけいただき、お集まりくださいますようお願いいたします。

敬具

記

1. 開催日

平成28年7月23日（土）～7月24日（日）

2. 集合場所・時間 ※ 事前に昼食を済ませてください。

- ・宿泊場所：東京都台東区蔵前3-7-1 ホテル蔵前（03-3862-7551）
⇒ 夏休み初日等で宿泊施設確保が難しくなっています。宿泊希望者は早めにご連絡ください。
- ・集合場所・時間：JR有楽町駅 国際フォーラム口改札出口付近に12時集合

3. 交通手段

・公共交通機関 JR有楽町駅

4. 参加費（会費：15,000円程度）※ 24日の朝食と移動費用は各自精算願います。

・参加費に含まれるもの：宿泊費、夕食・交流会飲食代、24日の練習会の飲食、シャワー代

5. 行事予定（ラン&ウォーク）※ 天候により適宜変更を行います。

(1) 23日（土）※ 事務局で荷物をお預かりします。

- ① 「第60回 皇居Cityマラソン～夏ランを楽しもう～Supported byグリコパワープロダクション」
⇒ 参加希望者は、申込期間H28.7.10までに各自で走力に応じてお申込ください。
・受付12:30～13:00 皇居 桜田門付近（当日は集合場所から有楽町線または徒歩で移動予定）
・大会は13:20～ 「5キロから20キロfanラン」となります。
・大会へ参加されない方は皇居周辺の散策ランを行う予定です。

② 交流会 17時～20時30分 東京駅からホテル周辺で行います。
⇒ しんきん走遊会の集合場所「桂林酒苑」を予定しています。

(2) 24日（日）

集合時間・場所：9時 「ホテル蔵前」前

⇒ 集合後に徒歩または電車で両国の「両国テラス」（ランステ）まで移動します。

- ① 朝食 各自願います。6時30分～8時30分
- ② 隅田川コース(5キロから15キロ程度) 9時30分～11時30分
- ③ 閉会式 昼食(12時～14時30分)後に解散

6. お願い事項

・日射病、熱射病対策をお願いします。また、雨具のご用意をお願いします。

7. 申込期限 ※ 申込みは、電話、fax、メールでお願いします。

平成28年6月20日（月）必着でお願いします。

8. 問い合わせ先

イベント事務局（田中）

以上

f a c e t o f a c e 2016
しんきんランナーズ合宿交流会の参加申込書

参加できる方	連絡先 (電話・メールアドレス)	合宿交流会 参加する	23日の内訳		24日の内訳
			大会参加 ○×	交流会参 加	練習会 ○×
	TEL				
	メール				
	TEL				
	メール				
	TEL				
	メール				
	TEL				
	メール				
	TEL				
	メール				

※ 参加申込みはイベント事務局宛にお願いします。
⇒ FAX、メール、電話、手紙、フェイスブックで6/20までにお願いします。

[通信欄]

※ しんきん走遊会のホームページへの書込みで連絡できる方は今後の通信に活用したいと思しますので「書込み可」と通信欄にご記入願います。