

20回目の

# しんきんランナース合宿交流会を終えて



しんきん走遊会 会長 田中 政文  
(一般社団法人しんきん保証基金)

入会をお待ちしています

しんきん走遊会 🔍 検索

しんきんランナース合宿交流会：今年7月に開催された「皇居Cityマラソン〜夏ランを楽しもう〜」の後、桜田門前で

## 20回目の合宿交流会

「しんきんランナース」の年に1度の合宿。今年は、皇居周辺と隅田川サイドを会場に26名が集った。

第1回目から数えると延べ六百数十名の方々のご参加をいただき、ランニングを通して、いろいろな方々とながら、また交流を深めることができた。

開催20回を数えたことは、設立当初から携わった者としては感無量であり、支えてくださる皆さまに感謝している。

### しんきん走遊会の活動

しんきん走遊会は、全国の信用金庫と金庫に関係する方をはじめ、その友だちや家族まで含んでおり、会員資格者は幅広い。本会の設立目的は、「走る、遊ぶ、楽しむ」を通して、健康になる」で、スローガンは、「太め

のあなたが主役です」だ。体のシェイプアップと、心のシェイプアップを意識した有志の総意でスタートし、来年で30年を迎える。

交流合宿も「各地の大会に参加する」といろいろな出会いがある。全国に案内し、集う場を設けよう」という発案から生まれたもので、この時の思いが今日まで流れている。

本会では、毎月第2土曜日に皇居周辺で行う定例練習会と、毎年の合宿交流会を年間行事としている。

そのほか、要望やお勧めにより、各地のマラソン大会などに希望者を募って参加している。また、登山やトレイルも参加者の安全を第一に考え実施してきた。さらに、新名所や季節の散策ラン、年末年始の走り納め・走り初めランも企画し、誰でも参加できるようにホームページで案内している。

参加しているマラソン大会

は、青梅、桐生堀、館山若潮、鎌ヶ谷、N.A.H.A、新潟浦佐山岳耐久。ウルトラは、チャレンジ富士五湖、山口・萩往還、秋田100キロ。登山やトレイル練習会は、甲斐駒ヶ岳、鳳凰三山、雲取山、笠取山、高尾山、八ヶ岳、奥武蔵、奥多摩などである。

### 会員の募集

本会は東京に拠点があるため、地方の金庫さんから出張の合間の皇居ラン・名所ランを要望いただき、一緒にランを楽しむことで交流を深めている。ぜひ、定例練習会などを、お気軽にお試しいただければと思う。

本会は会費無料。常時、老若男女問わず皆さま（特に若い方々）の入会を心よりお待ちしております。お問い合わせは、ホームページのメールからお気軽にどうぞ。